

## Kulttuurista virtaa arkeen

Kaipaatko mukavaa seuraa ja yhteistä tekemistä arkeen?

# Tule mukaan Ystäväklubille!

Yhteisöllinen taidetuokio yli 65-vuotiaille ikäihmisille  
Suonenjoella torstaisin alkaen 10.9.2026

Ystäväklubilla kokoonnutaan kerran viikossa rennon ja monipuolisen tekemisen äärelle. Tarkoituksena on viettää mukava hetki yhdessä, jutella, kokeilla taidetehtäviä ja nauttia seurasta. Osallistua voi omalla tavalla ja omaan tahtiin. Jokaisella tapaamisella on oma teema. Teemoissa voi olla mm. merkityksellinen kuva, lanka joka yhdistää, sanoista väreiksi sekä kokeilevia erilaisia taidetekniikoita. Osallistujat voivat myös toivoa sisältöjä.

Et tarvitse aiempaa kokemusta taiteesta. Tarvikkeet ovat valmiina ja ohjausta saat aina tarvittaessa. Toiminta on osallistujille maksutonta. Ystäväklubi on suunnattu ikäihmisille, joille kulttuuriin osallistuminen tai yhteisöllisyys ei ole entuudestaan tuttua tai arjessa helposti saavutettavaa. Tukea on mahdollista saada osallistumiseen. Ryhmän mukana kulkevat myös kulttuuriluotsit - koulutetut vapaaehtoiset, jotka osallistuvat toimintaan tukijoina ja kanssakokijoina.

## Tapaamiset torstaisin Kellarikalleriassa klo 12-14

Olavi Leskisen katu 12, 77600 Suonenjoki  
*Klubi voi sisältää myös vierailuja muissa kohteissa, niistä ilmoitetaan osallistujille erikseen.*

Ryhmä on osa Hyvinvointia kulttuurista ikäihmisille Pohjois-Savoon -hankkeen toimintaa.

10.9.26

1.10.26

22.10.26

12.11.26

17.9.26

8.10.26

29.10.26

24.9.26

15.10.26

5.11.26

Ystäväklubin ohjauksesta vastaa Eeva Mölkänen Kuvataiteilija, yhteisöpedagogi (AMK)

**Ilmoittaudu mukaan 3.9.2026 mennessä**

**Puhelinnumero ohjaaja Eevalle 040 750 9401**